

HOMEDICS®

MiBody 360 Personal Scale



Quick Start Guide

360SC-EU

12 year
guarantee

Quick Start Guide

TO DOWNLOAD FULL INSTRUCTION MANUAL AND INSTALL MIBODY 360 TRACKING SOFTWARE

PLEASE VISIT:

www.mibody360.com

TO START USING YOUR HOMEDICS MIBODY360 PERSONAL SCALES STRAIGHT AWAY SIMPLY FOLLOW THE QUICK START INSTRUCTIONS BELOW:

IMPORTANT: DO NOT IMMERSE THE SCALE IN WATER.

The scale can store up to 30 results per person. Results are transferred to your computer using the USB flash drive supplied. Once installed you can analyse and manage your results using the MiBody360 computer software.

Getting started:

Step 1: Batteries

Insert the 4 x AA batteries supplied into the battery compartment, ensuring the + and – terminals are correctly orientated.

Step 2: Carpet feet

For use on carpet please attach the carpet feet provided (UK only).

User set up:

TO SET UP EACH INDIVIDUAL USER YOU WILL FIRST NEED TO DOWNLOAD THE MIBODY 360 SOFTWARE FROM:



www.mibody360.com

Once you have set yourself up as user on the software by entering all of your personal details you must set yourself as the **corresponding user** on the scale.



You will then be able to take full advantage of all the software's features and displays including setting goals.

For full instructions on this please download the complete instruction booklet from www.mibody360.com

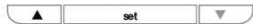


insert batteries press  or  to set day then press 'set'. Repeat for month, then press 'set' and year followed by 'set'




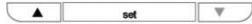
press  or  to fix the hour, then press 'set'. Do the same again for minutes and press 'set'

Hold 'set' for 2 seconds to confirm your settings





press  to enter your user number
 IMPORTANT: select same user number you have allocated yourself on PC software





Step 3: Select Weight Mode.

Note: Not all models have this feature.
 European models standard is set to KG.



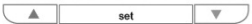
In use:



use  or  to enter user number
 Step on the scale and the display will show your weight
 all other measurements are stored in the memory and transferred to your PC via the USB memory stick

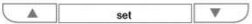


to download to the USB memory stick insert the stick then press 'set'
 data from the scale is uploaded to the USB memory stick when uploading is finished the display will show 'End'
 DO NOT remove the USB stick during uploading



if the memory reaches it's capacity then the display will show 'FULL'
 when a user steps on the scale

when downloaded the display will return to normal



Weight Reading Only – or guest use (note: readings will not be saved to memory for transfer to your computer)

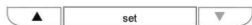
If you just want to know your weight, follow this sequence:

Stand on platform.
 Weight is displayed.

Once measurements have been taken after 20 seconds the scale will revert to the default display of date and time only.



step on scales to read weight in kgs



WARNING MESSAGES:



when the batteries are low the display will show 'bat lo' to highlight the condition

Indicates the batteries are low, simply replace the 4 x AA batteries into the battery compartment, ensuring the + and – terminals are correctly orientated



any other fault will be displayed as an 'error' message on the display

For full instructions on downloading full memory to PC please follow complete instructions booklet from www.mibody360.com

Information for your safety:

This product is for domestic use only.

Professional medical guidance should always be sought before embarking on diet and exercise programmes.

The HoMedics MiBody360 personal scale is calibrated for adult use (age 16+ years). It is not suitable for use during pregnancy.

CAUTION: Do not use this product if you have a pacemaker or other medical device fitted. If in doubt, consult your doctor.



■ This marking indicates that this product should not be disposed with other household wastes throughout the EU. To prevent possible harm to the environment or human health from uncontrolled waste disposal, recycle it responsibly to promote the sustainable reuse of material resources. To return your used device, please use the return and collection systems or contact the retailer where the product was purchased. They can take this product for environmental safe recycling. (WEEE explanation)

Guide de démarrage rapide

POUR TÉLÉCHARGER LE MODE D'EMPLOI ET INSTALLER LE LOGICIEL DE SUIVI MIBODY 360,

VEUILLEZ VISITER :

www.mibody360.com

POUR UTILISER DE SUITE VOTRE PÈSE-PERSONNE HOMEDICS MIBODY360, IL SUFFIT DE SUIVRE LES INSTRUCTIONS DE DÉMARRAGE RAPIDE CI-DESSOUS :

IMPORTANT : NE PAS IMMÉRGER LE PÈSE-PERSONNE DANS L'EAU.

La balance peut mémoriser jusqu'à 30 résultats par personne. Les résultats sont transférés sur votre ordinateur à l'aide de la clé USB fournie. Dès l'installation effectuée, vous pouvez analyser et gérer vos résultats en utilisant le logiciel MiBody360.

Guide de démarrage:

Etape 1: Piles

Insérez les 4 piles AA fournies dans le compartiment batterie en vous assurant que le positionnement des polarités + et – est correctement respecté.

Etape 2: Pieds pour tapis

Pour une utilisation sur revêtement moquette, fixer les pieds pour tapis (R.-U. uniquement).

Paramétrage Utilisateur :

POUR PARAMÉTRER INDIVIDUELLEMENT CHAQUE UTILISATEUR, VOUS DEVEZ D'ABORD TÉLÉCHARGER LE LOGICIEL MIBODY 360 SUR LE SITE :


www.mibody360.com

Dès que vous vous êtes identifié en tant qu'utilisateur sur le logiciel en entrant toutes vos données personnelles, vous devez vous identifier comme **l'utilisateur correspondant** sur le pèse-personne.


Vous pourrez ensuite profiter au mieux de toutes les fonctionnalités du logiciel, dont la fonction de définition d'objectifs.

Pour de plus amples informations, veuillez télécharger le mode d'emploi complet sur le site www.mibody360.com




Insérer les piles appuyer sur  ou pour régler la date, puis appuyer sur 'set'. Procéder de même pour le mois, puis appuyer sur 'set' et year suivi de 'set' pour confirmer l'année



appuyer sur  ou pour fixer l'heure, puis sur 'set'. Répéter l'opération pour les minutes et appuyer sur 'set'
Maintenir le bouton 'set' enfoncé pendant 2 secondes pour confirmer le réglage.





appuyer sur  pour entrer votre numéro utilisateur
IMPORTANT : Sélectionner le même numéro utilisateur que celui que vous vous êtes attribué sur le logiciel PC.





Étape 3 : Réglage du mode Poids

Remarque : Tous les modèles ne disposent pas de cette fonction. Les modèles européens sont réglés sur KG.



Utilisation:

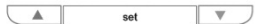


utiliser  ou  pour entrer le numéro utilisateur
Monter sur le pèse-personne et l'écran affiche votre poids.
Toutes les autres mesures sont stockées dans la mémoire et transférées sur votre ordinateur via la clé USB



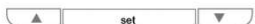
insérer la clé USB et appuyer sur 'set' pour télécharger les données
les données mémorisées sont alors chargées sur la clé USB. Quand le chargement est terminé, l'écran affiche 'End'

NE PAS retirer la clé USB durant le chargement



si la mémoire est pleine, alors l'écran affiche 'FULL' dès qu'un utilisateur monte sur le pèse-personne

après le chargement l'écran revient à l'affichage normal



Lecture du poids uniquement – ou utilisation invité (remarque : les résultats ne seront pas mémorisés pour transfert sur votre ordinateur)

Si vous souhaitez seulement connaître votre poids, procédez comme suit :

Monter sur le plateau.

Le poids s'affiche.

La mesure du poids est effectuée et 20 secondes après le pèse-personne revient à l'affichage par défaut, limité à la date et l'heure.



Monter sur le pèse-personne pour lire le poids en kg.



MESSAGES D'AVERTISSEMENT :



Si les piles sont faibles, le message 'bat lo' s'affiche en clignotant pour signaler l'état

Indique que les piles sont faibles. Il suffit de remplacer les 4 piles AA dans le compartiment batterie en vous assurant que le positionnement des polarités + et – est correctement respecté.



tout autre défaut sera affiché comme un message d'erreur ('error') sur l'écran

Pour de plus amples informations sur le téléchargement de la mémoire pleine sur un ordinateur, veuillez suivre le mode d'emploi depuis le site www.mibody360.com

Informations pour votre sécurité:

Ce produit est à usage domestique uniquement.

Avant de se lancer dans un programme d'exercice physique et de régime alimentaire, il convient de toujours demander conseil à un médecin.

Le pèse-personne HoMedics MiBody360 est calibré pour l'utilisation par un adulte (âgé de plus de 16 ans). Il est déconseillé de l'utiliser en période de grossesse.

ATTENTION : N'utilisez pas ce produit si vous êtes porteur d'un pacemaker ou d'un autre dispositif médical. En cas de doute, consultez votre médecin traitant.



Le symbole indique que le produit ne doit pas être éliminé avec les autres déchets ménagers dans toute l'Union Européenne. L'élimination incontrôlée des déchets pouvant porter préjudice à l'environnement ou à la santé humaine, veuillez le recycler de façon responsable. Vous favoriserez ainsi la réutilisation durable des ressources matérielles. Pour renvoyer votre appareil usagé, prière d'utiliser le système de renvoi et collection ou contacter le revendeur où le produit a été acheté. Ils peuvent se débarrasser de ce produit afin qu'il soit recyclé tout en respectant l'environnement. (Explication WEEE)

Schnellstart-Anleitung

BESUCHEN SIE ZUM HERUNTERLADEN DER KOMPLETTEN GEBRAUCHSANLEITUNG UND ZUR INSTALLIERUNG DER MIBODY 360 TRACKING-SOFTWARE BITTE:

www.mibody360.com

BEFOLGEN SIE EINFACH DIE SCHNELLSTART-ANLEITUNG UNTEN, UM IHRE HOMEDICS MIBODY360 PERSONENWAAGE SOFORT VERWENDEN ZU KÖNNEN:

WICHTIG: DIE WAAGE NICHT IN WASSER TAUCHEN.

Mit der Waage lassen sich pro Person bis zu 30 Ergebnisse speichern. Die jeweiligen Ergebnisse können mithilfe des mitgelieferten USB-Speicher-Sticks auf Ihren Computer übertragen werden. Nach der Installation können Sie Ihre Ergebnisse unter Verwendung der MiBody360 Software analysieren und verwalten.

Erste schritte:

Schritt 1: Batterien

Die 4 mitgelieferten AA-Batterien in das Batteriefach einlegen und dabei auf eine korrekte Polarität achten.

Schritt 2: Teppichfüße

Soll die Waage auf einen Teppich gestellt werden, müssen hierzu die mitgelieferten Teppichfüße angebracht werden (nur GB).

Benutzereinstellung:

DAMIT EINZELNE BENUTZER EINGESTELLT WERDEN KÖNNEN, MÜSSEN SIE ZUERST DIE MIBODY 360 SOFTWARE UNTER FOLGENDER ADRESSE HERUNTERLADEN:


www.mibody360.com

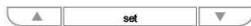
Nachdem Sie sich mit der Software unter Eingabe all Ihrer persönlichen Daten als Benutzer eingestellt haben, müssen Sie sich auch an der Waage als entsprechenden Benutzer einstellen.


Sie werden dann sämtliche Software-Funktionen und Anzeigen nutzen können, was unter anderem auch die Festlegung persönlicher Ziele umfasst.

Laden Sie bitte die komplette Gebrauchsanleitung unter www.mibody360.com herunter, um vollständige Anweisungen hierzu zu erhalten.



Batterien einlegen Durch Drücken der Taste  oder den Tag einstellen und dies anschließend mit der Taste 'set' bestätigen. Dasselbe Verfahren zur Einstellung des Monats verwenden und die Taste 'set' drücken. Anschließend das Jahr einstellen und dies ebenfalls durch Drücken der Taste 'set' bestätigen.



Die Stunden-Anzeige durch Drücken der Taste  oder einstellen und dies mit der Taste 'set' bestätigen. Dasselbe für die Minuten-Anzeige ausführen und anschließend wieder die Taste 'set' drücken.

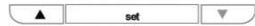
Zur Bestätigung Ihrer Einstellung die Taste 'set' 2 Sekunden gedrückt halten.





Zur Eingabe Ihrer Benutzernummer drücken.

WICHTIG: Wählen Sie dieselbe Benutzernummer aus, die Sie sich in der PC-Software zugewiesen haben.



Schritt 3: Die Gewichtseinheit auswählen.

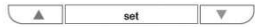
Hinweis: Nicht alle Modelle verfügen über diese Funktion. Bei europäischen Modellen stellt KG die Standardeinstellung dar.



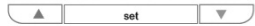
Verwendung:



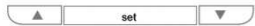
Zur Eingabe der Benutzernummer die Taste oder verwenden. Auf die Waage stehen. Nun wird Ihr Gewicht angezeigt. Alle anderen Messergebnisse werden gespeichert und über den USB-Speicherstick auf Ihren PC übertragen.



Zum Herunterladen der Daten auf den USB-Speicherstick den Stick einschieben und 'set' drücken. Von der Waage stammende Daten werden auf den USB-Speicherstick übertragen. Nach abgeschlossener Datenübertragung wird auf der Anzeige 'End' eingeblendet. Den USB-Stick während der Datenübertragung NICHT abziehen.



Wenn der Speicher voll ist, wird auf dem Display 'FULL' (voll) angezeigt, sobald ein Benutzer auf die Waage steht. Nach dem Herunterladen geht die Anzeige wieder auf den Normalmodus über.



Nur Gewichtsanzeige – oder Gastverwendung (Hinweis: In dem Fall werden die Ablesungen nicht gespeichert, um anschließend auf Ihren Computer übertragen zu werden.)

Wenn Sie lediglich Ihr Gewicht anzeigen möchten, muss hierfür wie folgt vorgegangen werden:

Auf die Plattform stehen.

Nun wird Ihr Gewicht angezeigt.

Nach der Messung wird die Waage nach 20 Sekunden wieder auf die Standardanzeige (nur Datum und Uhrzeit) geschaltet.



Auf die Waage stehen, um Ihr Gewicht in kg zu ermitteln.



WARNMELDUNGEN:



Befinden sich die Batterien in einem niedrigen Ladezustand, blinkt auf dem Display 'bat lo', um auf diesen Zustand aufmerksam zu machen.

Wenn die Batterien aufgrund eines niedrigen Ladezustands ausgetauscht werden müssen, 4 neue AA Batterien in das Batteriefach eingeleget und dabei auf eine korrekte Polarität achten.



Andere Störungen werden auf der Anzeige als Fehlermeldung ('Error') eingeblendet.

Befolgen Sie bitte die Anweisungen der unter www.mibody360.com erhältlichen kompletten Gebrauchsanleitung, um den gesamten Speicherinhalt auf Ihren PC zu übertragen.

Wichtige sicherheitshinweise:

Dieses Produkt ist lediglich für den privaten Gebrauch vorgesehen.

Professionelle, medizinische Betreuung sollte immer vorhanden sein, bevor man sich einer Schlankheitskur oder einem Fitness-Programm unterzieht.

Die HoMedics MiBody360 Personenwaage ist nur für Erwachsene gedacht (im Alter von 16+ Jahren). Sie eignet sich nicht zur Verwendung während der Schwangerschaft.

VORSICHT: Benutzen Sie dieses Gerät nicht, wenn Ihnen ein Herzschrittmacher oder ein anderes medizinisches Gerät implantiert wurde. Im Zweifelsfall sollten Sie Ihren Arzt zu Rate ziehen.



■ Diese Kennzeichnung weist darauf hin, dass dieses Produkt innerhalb der EU nicht mit anderem Hausmüll entsorgt werden soll. Damit durch unkontrollierte Abfallentsorgung verursachte mögliche Umwelt- oder Gesundheitsschäden verhindert werden können, entsorgen Sie dieses Produkt bitte ordnungsgemäß und fördern Sie damit eine nachhaltige Wiederverwendung der Rohstoffe. Verwenden Sie zur Rückgabe Ihres benutzten Geräts bitte für die Entsorgung eingerichtete Rückgabe- und Sammelsysteme oder wenden Sie sich an den Händler, bei dem Sie das Produkt kauften. Auf diese Weise kann ein sicheres und umweltfreundliches Recycling gewährleistet werden. (WEEE-Erklärung)

Guía Rápida de Uso

PARA DESCARGAR EL MANUAL DE INSTRUCCIONES COMPLETO E INSTALAR EL SOFTWARE DE SEGUIMIENTO MIBODY 360 VISITE:

www.mibody360.com

PARA EMPEZAR A USAR SU BALANZA PERSONAL MIBODY 360 DE HOMEDICS SIGA LAS INSTRUCCIONES DE USO QUE SE ENCUENTRAN ABAJO:

IMPORTANTE: NO SUMERJA LA BALANZA EN AGUA.

La balanza puede guardar hasta 30 resultados por persona. Los resultados se transfieren a su ordenador con la Unidad Flash USB incluida. Una vez instalada puede analizar y manejar sus resultados usando el software informático MiBody.

Inicio:

Paso 1: Pilas

Introduzca las 4 pilas AAA suministradas en el compartimiento de las pilas, comprobando que los bornes + y - están correctamente orientados.

Paso 2: Patas para moqueta

Para usar sobre moqueta, ajuste las patas para moqueta incluidas (solo GB).

Configuración del usuario:

PARA CONFIGURAR CADA USUARIO INDIVIDUAL PRIMERO TENDRÁ QUE DESCARGAR EL SOFTWARE MIBODY 360 DE:

www.mibody360.com

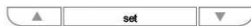
Una vez que se haya realizado su configuración como usuario en el software, introduciendo todos sus datos personales debería realizar la configuración como el **usuario correspondiente** en la balanza.

Entonces podrá aprovechar al máximo todas las funciones y pantallas del software, además podrá fijar metas.

Para obtener las instrucciones completas descargue el manual de instrucciones de www.mibody360.com

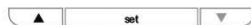


Introducir las pilas pulsar **o** para establecer el día y después pulsar «set» (configurar). Repetir el procedimiento para establecer el mes, después pulsar «set» y después establecer el año, seguido de «set».



pulsar **o** para establecer la hora y después pulsar «set». Hacer lo mismo para los minutos y después pulsar «set».

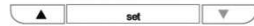
Mantener «set» pulsado durante 2 segundos para confirmar su configuración.





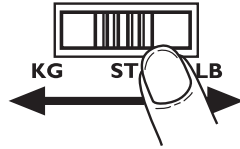
pulsar para introducir su número de usuario

IMPORTANTE: seleccione el mismo número de usuario que se haya asignado en el software del ordenador



Paso 3: Modo para ajustar el Peso

Nota: No todos los modelos tienen esta función. Los modelos europeos están configurados en kilos por defecto.



Durante su uso:

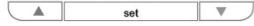


utilizar para introducir el número de usuario. Situar sobre la plataforma de la báscula; la pantalla mostrará su peso. todos los demás cálculos se almacenan en la memoria y se pueden transferir a su ordenador mediante una llave de memoria USB

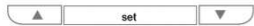


Para descargar la información en la llave de memoria USB, conéctela y después pulse «set» la información de la báscula se transfiere a la llave de memoria USB. Cuando la transferencia haya finalizado, en la pantalla aparecerá «End»

NO sacar la llave de memoria USB durante la transferencia de datos



si la memoria llega al límite de su capacidad, en la pantalla aparecerá «FULL» (llena) cuando un usuario se suba a la báscula al finalizar la descarga, la pantalla volverá a su estado normal



Solo lectura de peso – o uso de invitado (nota: Las lecturas no se guardarán en la memoria para su transferencia al ordenador)

Si solo quiere saber su peso, siga esta secuencia:

Pise sobre la plataforma

Aparecerá el peso

Una vez que se hayan tomado las medidas después de 20 segundos la balanza volverá a la pantalla por defecto en la que aparece solo la hora y la fecha.



Pise la balanza y lea el peso en kilos



ADVERTENCIAS:



Cuando quede poca batería las palabras 'bat lo' parpadeará en la pantalla para advertir al usuario

Indica que queda poca batería, simplemente remplace las 4 pilas AA en el compartimento de las pilas, asegurándose de que las terminales + y - estén correctamente posicionadas.



cualquier otro tipo de fallo se indicará con un mensaje de «error» en la pantalla

Para las instrucciones completas de cómo descargar la memoria completa a una PC siga las la libreta de instrucciones en www.mibody360.com

Información para su seguridad:

Este artículo es sólo para uso doméstico.

Siempre se debe seguir el consejo médico profesional antes de comenzar un programa de régimen y ejercicio.

La Balanza MiBody 360 de HoMedics está calibrada para uso de adultos (más de 16 años)
No se recomienda usar durante el embarazo.

PRECAUCION: No use este artículo si lleva marcapasos u otro dispositivo médico. En caso de duda, consulte a su médico.



Este símbolo indica que este artículo no se debe tirar a la basura con otros residuos domésticos en ningún lugar de la UE. A fin de prevenir los efectos perjudiciales que la eliminación sin control de los residuos puede tener sobre el medio ambiente o la salud de las personas, le rogamos que los recicle de forma responsable para fomentar la reutilización sostenible de los recursos materiales. Para devolver su dispositivo usado, utilice los sistemas de devolución y recogida o póngase en contacto con la empresa a la que le compró el artículo, la cual lo podrá recoger para que se recicle de forma segura para el medio ambiente. (Explicación RAEE)

Guida introduttiva rapida

PER SCARICARE IL MANUALE DELLE ISTRUZIONI COMPLETO E INSTALLARE IL SOFTWARE DI MONITORAGGIO MIBODY 360, VISITA IL SITO:

www.mibody360.com

PER INIZIARE A UTILIZZARE SUBITO LA BILANCIA PERSONALE MIBODY360 DI HOMEDICS, BASTA SEGUIRE LE ISTRUZIONI RAPIDE DI SEGUITO RIPORTATE:

IMPORTANTE: NON IMMERGERE LA BILANCIA IN ACQUA.

La bilancia memorizza fino a 30 risultati per utente. I risultati possono poi essere trasferiti su computer utilizzando l'USB flash drive in dotazione. Una volta installata, è possibile analizzare e gestire su computer i risultati utilizzando il software di MiBody360.

Come iniziare:

Operazione 1: pile

Inserire le 4 pile AA in dotazione all'interno del vano portatile, assicurandosi di rispettare la corretta polarità + e -.

Operazione 2: piedini per tappeto

Per l'utilizzo della bilancia su un tappeto, attaccare gli appositi piedini per tappeto forniti (solo per il Regno Unito).

Impostazione utente:

PER IMPOSTARE CIASCUN UTENTE SINGOLARMENTE È NECESSARIO PRIMA SCARICARE IL SOFTWARE DI MIBODY 360 DAL SITO:

www.mibody360.com

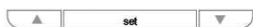
Dopo aver effettuato la procedura di configurazione utente sul software inserendo i propri dati personali, è necessario impostarsi come utente corrispondente sulla bilancia.

Dopo aver completato questa procedura di impostazione, sarà possibile usufruire appieno di tutte le funzioni del software, **compresa l'impostazione** degli obiettivi.

Le istruzioni dettagliate sono contenute nel manuale di istruzioni completo, scaricabile dal sito www.mibody360.com



Inserire le batterie. Premere **o** per impostare il giorno; quindi, premere 'set'. Ripetere la procedura per il mese e l'anno, premendo 'set' in entrambi i casi dopo averli impostati.



Premere **o** per impostare l'ora; quindi, premere 'set'. Eseguire la stessa procedura per impostare i minuti; quindi, premere 'set'.

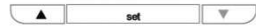
Tenere premuto 'set' per 2 secondi per confermare l'impostazione.





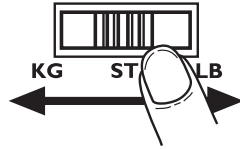
Premere per inserire il numero utente.

IMPORTANTE: Selezionare lo stesso numero utente corrispondente a quello impostato sul software del proprio computer



Operazione 3: selezione modalità peso.

Nota: questa funzione non è presente su tutti i modelli. Lo standard dei modelli europei è impostato su KG.



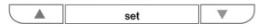
Utilizzo:



Utilizzare o per inserire il numero utente. Salire sulla bilancia e il display visualizza il peso rilevato. Tutte le letture vengono memorizzate e possono essere trasferite su computer attraverso la chiavetta USB.



Per scaricare sulla chiavetta USB, inserire la chiavetta e premere 'set'. I dati nella memoria della bilancia vengono caricati sulla chiavetta USB. Al termine del caricamento, sul display compare 'End'. NON rimuovere la chiavetta USB durante il processo di caricamento.



Quando la memoria è piena, il display visualizza 'FULL' quando un utente sale sulla bilancia. Quando la memoria viene scaricata, il display ritorna in modalità normale.



Sola lettura del peso – o utilizzo ospite (nota: le letture non vengono salvate in memoria per il trasferimento su computer)

Se si desidera conoscere semplicemente il proprio peso, seguire questa procedura:

Salire sulla pedana.

Il peso viene visualizzato sul display.

Trascorsi 20 secondi dal rilevamento delle misurazioni, la bilancia ritorna alla modalità predefinita in cui il display visualizza solo la data e l'ora.



Salire sulla bilancia per leggere il peso in kg.



MESSAGGI DI AVVERTENZA:



Quando le batterie sono in esaurimento, il messaggio 'bat low' lampeggia sul display.

Indica che le batterie sono scariche. Sostituire le 4 batterie AA all'interno dell'apposito vano, assicurandosi di rispettare le corrette polarità + e -.



Qualsiasi altro difetto o guasto è segnalato come messaggio di errore ('error') sul display

Le istruzioni dettagliate su come scaricare su PC la memoria piena sono contenute nel manuale di istruzioni completo, scaricabile dal sito www.mibody360.com

Informazioni di sicurezza:

Questo prodotto è destinato solo all'uso domestico.

Si consiglia di consultare sempre un medico professionista prima di iniziare una dieta e programmi di esercizio fisico.

La bilancia personale MiBody360 di HoMedics è tarata per essere utilizzata da utenti adulti (dai 16 anni di età in su).

Non è adatta all'uso per donne in stato di gravidanza.

ATTENZIONE: non utilizzare il prodotto se si è portatori di pacemaker o altri dispositivi medici impiantati. In caso di dubbio, consultare il proprio medico.



Questo simbolo indica che il prodotto non deve essere smaltito assieme agli altri rifiuti domestici in tutti i Paesi dell'Unione Europea. Al fine di evitare un eventuale danno ambientale e alla salute umana derivante dallo smaltimento dei rifiuti non controllato, riciclare il prodotto in maniera responsabile per promuovere il riutilizzo sostenibile delle risorse materiali. Per la restituzione del dispositivo usato, utilizzare gli appositi sistemi di restituzione e raccolta oppure contattare il rivenditore presso cui il prodotto è stato acquistato, che provvederanno al suo riciclaggio in conformità alle norme di sicurezza ambientale. (spiegazione direttiva RAEE)



Guia de Arranque Rápido

PARA FAZER O DOWNLOAD DO MANUAL DE INSTRUÇÕES E INSTALAR O SOFTWARE DE SEGUIMENTO MIBODY 360, POR FAVOR VISITAR:

www.mibody360.com

PARA COMEÇAR A UTILIZAR DESDE JÁ A SUA BALANÇA PESSOAL HOMEDICS MIBODY36, BASTA SEGUIR AS SEGUINTE INSTRUÇÕES DE ARRANQUE RÁPIDO:

IMPORTANTE: NÃO MERGULHAR A BALANÇA NA ÁGUA.

A balança pode guardar até 30 resultados por pessoa. Os resultados são transferidos para o seu computador utilizando a unidade flash USB fornecida. Uma vez instalada a balança, poderá analisar e gerir os seus resultados utilizando o software MiBody360.

Para começar:

1º Passo: Pilhas

Introduza as 4 pilhas AA fornecidas no compartimento das pilhas, certificando-se de que os terminais + e - estão na orientação correcta.

2º Passo: Pés para alcatifa

Para utilização sobre a alcatifa, queira instalar os pés para alcatifa fornecidos (somente no Reino Unido).

Programação dos utilizadores:

PARA PROGRAMAR CADA UTILIZADOR, SERÁ NECESSÁRIO PRIMEIRO FAZER O DOWNLOAD DO SOFTWARE MIBODY 360 A PARTIR DE:

www.mibody360.com

Depois de se ter programado como utilizador no software através da introdução de todos os seus dados pessoais, deverá definir-se como o utilizador correspondente na balança.

Poderá então tirar todo o partido das funcionalidades e visualizações proporcionadas pelo software, incluindo a definição de objectivos.

Para instruções completas, queira por favor fazer o download do livro de instruções completas a partir de www.mibody360.com



colocar as pilhas carregar em **or** para definir (set) o dia, e depois carregar em 'set' (definir). Repetir para definir o mês e seguidamente carregar em 'set'; e seguidamente definir o ano seguido de 'set'



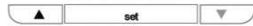
carregar em **ou** para definir a hora, e seguidamente carregar em 'set' (definir). Repetir os passos para a marcação dos minutos, e depois carregar em 'set' (definir)

Premir 'set' (definir) durante 2 segundos para confirmar a definição pretendida.





carregar em para introduzir o seu número de utilizador
IMPORTANTE: Seleccione o mesmo número de utilizador que atribuiu a si próprio no software do PC



3º Passo: Seleccionar o Modo de Pesagem

Nota: Nem todos os modelos dispõem desta funcionalidade. Os modelos europeus estão definidos de origem para quilogramas (KG).



Durante a utilização:

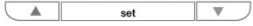


carregar em ou para introduzir o número de utilizador. Suba para cima da balança e o visor indicará o seu peso. todas as restantes medições são armazenadas na memória e transferidas para o seu PC através da pen USB

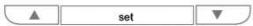


para fazer o download para a pen USB, introduzir esta e, seguidamente, carregar em 'set' (definir) os dados da balança são carregados na pen USB Uma vez terminado o carregamento dos dados, o visor indicará 'End'

NÃO remover a pen USB durante o carregamento dos dados



se a memória atingir a sua capacidade máxima, o visor mostrará 'FULL' (cheio) quando um utilizador subir para cima da balança depois de feito o download dos dados, o visor voltará ao normal



Apenas Leitura do Peso – ou utilização por um convidado (nota: as leituras não ficarão guardadas na memória para serem transferidas para o seu computador)

Se quiser saber apenas o seu peso, siga esta sequência:

Suba para a plataforma.

O peso será visualizado.

Uma vez registadas as medições, após 20 segundos a balança voltará para a visualização pré-definida, mostrando apenas a data e a hora.



suba para a balança para ler o peso em kg



MENSAGENS DE AVISO:



quando as pilhas estiverem em baixo, o visor piscará com a mensagem 'bat lo' (pilhas em baixo) para chamar a atenção

Indica que as pilhas estão em baixo. Basta substituir as 4 pilhas AA no compartimento respectivo, certificando-se de que os terminais + e – ficam com a orientação correcta



qualquer outra falha será mostrada como mensagem de 'erro' no visor

Para instruções completas sobre como fazer o download da memória cheia para o PC, queira por seguir o livro de instruções completas a partir de www.mibody360.com

Informações para sua segurança:

Este equipamento destina-se a utilização exclusivamente particular.

Deve procurar-se sempre orientação médica profissional antes de se iniciarem programas de dieta e exercício.

A balança pessoal Homedics MiBody360 está calibrada para utilização por adultos (a partir dos 16 anos de idade).

Não é adequada para utilização durante a gravidez.

ATENÇÃO: Não utilize este equipamento se tiver um **pacemaker** ou outro dispositivo médico. Em caso de dúvida, consulte o seu médico.



Esta marcação indica que o produto não deve ser eliminado juntamente com outros resíduos domésticos em toda a UE. Para impedir possíveis danos ambientais ou à saúde humana resultantes de uma eliminação não controlada dos resíduos, este produto deverá ser reciclado de forma responsável de modo a promover a reutilização sustentável dos recursos materiais. Para fazer a devolução do seu dispositivo usado, queira por favor utilizar os sistemas de devolução e recolha ou contactar a loja onde adquiriu o produto. A loja poderá entregar este produto para que seja reciclado de forma segura em termos ambientais. (Explicação da REEE)

OM DE VOLLEDIGE INSTRUCTIEHANDLEIDING TE DOWNLOADEN EN DE MIBODY 360-TRACKINGSOFTWARE TE INSTALLEREN, GAAT U NAAR:

www.mibody360.com

VOLG DE ONDERSTAANDE INSTRUCTIES OM SNEL AAN DE SLAG TE GAAN MET DE HOMEDICS MIBODY360 PERSONENWEEGSCHAAL:

BELANGRIJK! DE WEEGSCHAAL NIET IN WATER ONDERDOMPELEN.

De weegschaal kan maximaal 30 resultaten per persoon opslaan. Resultaten worden naar de computer overgedragen met behulp van de meegeleverde USB flash drive. Nadat u de MiBody360-computersoftware hebt geïnstalleerd, kunt u deze gebruiken om de resultaten te analyseren en beheren.

Voor u de weegschaal gaat gebruiken:

Stap 1: Batterijen

Plaats de 4 bijgeleverde AA batterijen in het batterijvak en zorg ervoor dat de + en - uiteinden op de juiste manier geplaatst worden.

Stap 2: Vloerbedekkingsvoetjes

Wordt de weegschaal op vloerbedekking geplaatst, monteer dan de bijgeleverde voetjes (alleen VK).

Gebruiker instellen:

ALS U INDIVIDUELE GEBRUIKERS WILT INSTELLEN, MOET U EERST DE MIBODY 360-SOFTWARE DOWNLOADEN VAN:


www.mibody360.com

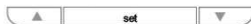
Nadat u uzelf als gebruiker hebt ingesteld door in de software al uw persoonlijke gegevens in te vullen, moet u uzelf op de weegschaal als dezelfde gebruiker instellen.

U kunt dan optimaal gebruikmaken van alle functies en displays in de software en uzelf doelen stellen.

Voor volledige instructies hierover kunt u de uitgebreide instructiefolder downloaden van www.mibody360.com



Plaats de batterijen. Druk op  of  om de dag in te stellen ('set') en druk dan op 'set'. Herhaal dit voor de maand, druk dan op 'set' en jaar, gevolgd door 'set'.




Druk op  of  om het uur in te stellen, druk dan op 'set'. Herhaal dit voor de minuten en druk op 'set'.

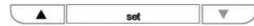
Houd 'set' gedurende twee seconden ingedrukt om uw instelling te bevestigen.





Druk op  om uw gebruikersnummer in te voeren.

BELANGRIJK: Kies hetzelfde gebruikersnummer dat u zichzelf hebt toegekend in de software op de pc





Stap 3: Gewichtsmodus instellen.

Let op! Niet alle modellen hebben deze functie. Europese modellen zijn standaard ingesteld op kg.



In gebruik:

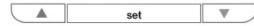


Gebruik  of  om het gebruikersnummer in te voeren. Stap op de weegschaal. Uw gewicht verschijnt op het display. Alle andere metingen worden opgeslagen in het geheugen en overgebracht naar uw pc via de USB- memorystick.



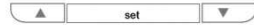
Om de USB-memorystick te downloaden, voert u de stick in en drukt u op 'set'.

Om de USB-memorystick te downloaden, voert u de stick in en drukt u op 'set'. De gegevens van de weegschaal worden op de USB-memorystick geladen. Wanneer het laden klaar is, verschijnt er 'End' op het display. Verwijder de USB-stick niet tijdens het laden.



Als het geheugen vol is, verschijnt er 'FULL' op het display wanneer een gebruiker op de weegschaal stapt.

Wanneer het geheugen gedownload is, keert het display terug naar de normale stand.



Alleen gewicht aflezen – of gastgebruik (let op: aflezingen worden niet in het geheugen opgeslagen, dus kunnen niet naar de computer worden overgedragen)

Als u alleen wilt weten hoeveel u weegt, volgt u de onderstaande stappen:

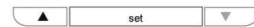
Ga op het platform staan.

Uw gewicht wordt weergegeven.

20 seconden nadat u bent gewogen, schakelt de weegschaal weer over naar de standaardweergave van alleen datum en tijd.



Ga op de weegschaal staan om uw gewicht in kg af te lezen.



WAARSCHUWINGSMELDINGEN:



Wanneer de batterijen bijna leeg zijn, knippert de waarschuwing 'bat lo' op het display.

Dit betekent dat de batterijspanning laag is. Vervang de vier AA batterijen in de batterijhouder; let er hierbij op dat u de nieuwe batterijen op juiste wijze tegen de polen (+ en -) plaatst.



Elke andere fout verschijnt op het display als 'Error'.

Download de uitgebreide instructiefolder van www.mibody360.com voor volledige instructies over het downloaden van een vol geheugen naar de pc.

Informatie omtrent veiligheid:

Dit product is alleen bedoeld voor huishoudelijk gebruik.

U dient altijd medisch advies te vragen voordat u begint met diëten en trainingsprogramma's.

De HoMedics MiBody360-personenweegschaal is gekalibreerd voor gebruik door volwassenen (leeftijd 16 jaar en ouder).

Niet geschikt voor gebruik tijdens de zwangerschap.

PAS OP! Gebruik dit product niet als u een pacemaker of een ander medisch apparaat hebt. Raadpleeg uw dokter indien u twijfelt.



Deze markering geeft aan dat dit product binnen de EU niet met ander huisvuil mag worden weggegooid. Om eventuele schade aan het milieu of de menselijke gezondheid door het ongecontroleerd wegwerpen van afval te voorkomen, dient dit apparaat op verantwoorde wijze gerecycled te worden om duurzaam hergebruik van materiaalbronnen te bevorderen. Wilt u het gebruikte apparaat retourneren, gebruik dan de retour- en ophaalsystemen of neem contact op met de winkelier waar het product gekocht is. Deze zal het product voor milieuveilige recycling accepteren. (uitleg over AEEA)

Hızlı Başlangıç Kılavuzu

TAM KULLANIM KILAVUZUNU İNDİRMEK VE MIBODY 360 İZLEME YAZILIMINI YÜKLEMELİK İÇİN LÜTFEN AŞAĞIDAKİ WEB SİTESİNİ ZİYARET EDİN:
www.mibody360.com

HOMEDICS MIBODY360 KİŞİSEL BASKÜLÜNÜZÜ KULLANMAYA BAŞLAMAK İÇİN BASİT OLARAK DOĞRUDAN DOĞRUVA AŞAĞIDAKİ HIZLI BAŞLANGIÇ KILAVUZUNU TAKİP EDİN:

ÖNEMLİ: BASKÜLÜ SUYA DALDIRMAYIN.

Baskül kişi başına 30 ölçüme kadar saklayabilir. Sonuçlar tedarik edilmiş olan USB flaş sürücü kullanılarak bilgisayarınıza aktarılabilir. Yüklendiğinde, MiBody360 bilgisayar yazılımıyla sonuçlarınızı analiz edebilir ve yönetebilirsiniz.

Başlarken:

1. Adım: Piller

Ürünle birlikte verilen 4 x AA pili pil bölmesine takın; + ve – kutuplarının doğru takıldığından emin olun.

2. Adım: Halı ayakkabı

Halıda kullanmak için tartıyla birlikte verilen halı ayakkabınızı takın (Yalnızca İngiltere).

Kullanıcı kurulumu:

HER BİR AYRI KULLANICI KURULUMUNU YAPMAK İÇİN, İLK ÖNCE AŞAĞIDAKİ ADRESTEN MIBODY 360 YAZILIMINI İNDİREREK YÜKLEMENİZ GEREKECEKTİR:
www.mibody360.com

Tüm kişisel ayrıntılarınızı girerek yazılımda kendinizi kullanıcı olarak ayarladığınızda, baskülde kendinizi ilgili kullanıcı olarak ayarlamamız gerekecektir.

Ardından, hedefleri ayarlama dahil olmak üzere, tüm yazılım özelliklerinin ve ekranlarının bütün avantajlarından faydalanabilir duruma geleceksiniz.

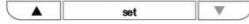
Bunun hakkında tam talimatlar için, lütfen www.mibody360.com adresinden tam talimatları indirin.



pil takma günü ayarlamak için veya düğmesine basıp ardından set düğmesine basın. Ay için aynı işlemi tekrarlayıp 'set' düğmesine basıp yılı girin ve 'set' düğmesine basın.



Saati ayarlamak için veya ve ardından 'set' düğmesine basın. Dakika için de aynısını yapıp 'set' düğmesine basın. Ayarınızı onaylamak için 'set' düğmesini 2 saniye basılı tutun.





Kullanıcı numaranızı girmek için düğmesine basın.
ÖNEMLİ: PC yazılımında kendinize ayırdığınız kullanıcı numarasını seçin.



3. Adım: Kilo Modu Seçimi

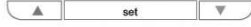
Not: Tüm modeller bu özelliğe sahip değildir.
Avrupa model standardı KG olarak ayarlanmıştır.



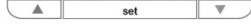
Kullanım:



Kullanıcı numarasını girmek için veya düğmesine basın.
Tartıya çıkın; ekranda kilonuz görüntülenir. Diğer tüm ölçümler bellekte saklanır ve USB bellek çubuğu ile bilgisayarınıza aktarılabilir.

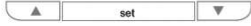


USB bellek çubuğunu indirmek için belleği takıp 'set' düğmesine basın.
Tartıdaki veriler USB bellek çubuğuna yüklenir. Yükleme işlemi tamamlandığında ekranda 'End' görüntülenir. Yükleme işlemi sırasında USB çubuğunu ÇIKARMAYIN.



Bellek kapasitesine ulaştığında kullanıcı tartıya çıktığında ekranda 'FULL' (TAM) görüntülenir.

İndirildiğinde ekran normale döner



Yalnızca Kilo Okuma – veya misafir kullanımı (Not: Okumalar bilgisayarınıza aktarılması için bellekte saklanmayacaktır.)

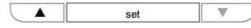
Yalnızca kilonuzu öğrenmek istiyorsanız şu sırayı takip edin:
Platform üzerinde durun.

Kilo görüntülenir

Ölçüm alındığında, 20 saniye sonra baskül yalnızca tarih ve saat olan varsayılan ekrana geri dönecektir.



Kilonuzu kg olarak okumak için basküle çıkın



UYARI MESAJLARI:



Piller zayıfladığında, durumu vurgulamak için ekran 'pil zayıf' ('bat lo') olarak yanıp sönecektir

Pillerin zayıf olduğunu belirtir, basit olarak + ve - terminalerin yönlerinin doğruluğundan emin olarak pil yuvasındaki 4 x AA pili değiştirin



Başka hatalar ekranda 'hata' mesajı olarak görüntülenir

Tüm belleği bilgisayara indirme hakkındaki tam talimatlar için, lütfen www.mibody360.com adresindeki tam talimatlar kitapçığını takip edin

Güvenlik bilgileri:

Bu ürün yalnızca evsel kullanım amaçlıdır.

Beslenme ve egzersiz programlarına başlamadan önce profesyonel tıbbi danışma hizmeti alınması gereklidir.

HoMedics MiBody360 kişisel baskül yetişkin (16+ yaş) kullanımına göre ayarlanmıştır. Hamilelikte kullanıma uygun değildir.

DİKKAT: Üzerinizde kalp pili veya başka bir tıbbi aygıt takılıyseniz bu ürünü kullanmayın. Herhangi bir konuda şüphelenirseniz, doktorunuza danışın.



Bu işaret bu ürünün AB genelinde diğer ev atıklarıyla birlikte atılmaması gerektiğini belirtir. Kontrolsüz atığın çevre veya insan sağlığına olası zararları engellemek için sorumlu bir şekilde geri dönüştürülmesini ve malzeme kaynaklarının sürdürülebilir şekilde yeniden kullanılmasını sağlayın. Kullanılmış aygıtınızı iade etmek için lütfen iade sistemlerini kullanın veya ürünü satın aldığınız perakende satış noktasıyla görüşün. Kendileri bu ürünü çevreye zarar vermeyecek şekilde geri dönüştürülmek üzere gerekli yere gönderebilirler. (WEEE açıklaması.)

Οδηγός γρήγορης έναρξης

**ΓΙΑ ΝΑ ΛΑΒΕΤΕ ΟΛΟΚΛΗΡΟ ΤΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΟΔΗΓΙΩΝ ΚΑΙ ΝΑ ΕΓΚΑΤΑΣΤΗΣΕΤΕ ΤΟ ΛΟΓΙΣΜΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ MIBODY 360, ΕΠΙΣΚΕΦΘΕΙΤΕ ΤΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:
www.mibody360.com**

ΓΙΑ ΝΑ ΞΕΚΙΝΗΣΕΤΕ ΑΜΕΣΩΣ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΖΥΓΑΡΙΑΣ HOMEDICS MIBODY360, ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΑΠΛΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΠΟΥ ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝ:

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: ΜΗΝ ΒΥΘΙΖΕΤΕ ΤΗ ΖΥΓΑΡΙΑ ΣΕ ΝΕΡΟ.

Η ζυγαριά μπορεί να αποθηκεύσει έως και 30 αποτελέσματα ανά άτομο. Τα αποτελέσματα μεταβιβάζονται στον υπολογιστή σας με τη μονάδα USB flash που συνοδεύει τη ζυγαριά. Αφού εγκαταστήσετε το λογισμικό υπολογιστή MiBody360, μπορείτε να το χρησιμοποιείτε για να αναλύετε και να διαχειρίζεστε τα αποτελέσματά σας.

Πρωτα βήματα:

Βήμα 1: Μπαταρίες

Τοποθετήστε τις 4 μπαταρίες τύπου AA που παρέχονται στο χώρο των μπαταριών, εξασφαλίζοντας ότι τα άκρα + και - έχουν τη σωστή κατεύθυνση.

Βήμα 2: Ειδικά ποδαράκια

Για χρήση επάνω σε χαλί ή μοκέτα, προσθέστε τα ειδικά ποδαράκια της ζυγαριάς που παρέχονται (Μόνο H.B.).

Ρύθμιση χρηστών:

**ΓΙΑ ΝΑ ΡΥΘΜΙΣΕΤΕ ΚΑΘΕ ΜΕΜΟΝΩΜΕΝΟ ΧΡΗΣΤΗ, ΠΡΕΠΕΙ ΠΡΩΤΑ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΛΗΨΗ ΤΟΥ ΛΟΓΙΣΜΙΚΟΥ MIBODY 360 ΑΠΟ ΤΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:
www.mibody360.com**

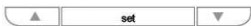
Αφού έχετε ρυθμίσει τον εαυτό σας ως χρήστη του λογισμικού, καταχωρώντας όλα τα προσωπικά σας στοιχεία, πρέπει να ρυθμίσετε και τον αντίστοιχο χρήστη στη ζυγαριά.

Στη συνέχεια, θα μπορείτε να εκμεταλλεύεστε πλήρως όλες τις δυνατότητες και τις οθόνες του λογισμικού, συμπεριλαμβανομένου του ορισμού στόχων.

Για πλήρεις σχετικές οδηγίες, κάντε λήψη του πλήρους φυλλαδίου οδηγιών, από τη διεύθυνση www.mibody360.com.

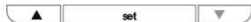


Τοποθετήστε μπαταρίες Πατήστε ή για να ρυθμίσετε την ημέρα και πατήστε set. Επαναλάβετε για το μήνα και πατήστε 'set' και στη συνέχεια το έτος και 'set'.



Πατήστε ή για διόρθωση της ώρας και μετά πατήστε 'set'. Επαναλάβετε για τα λεπτά και πατήστε 'set'.

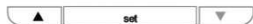
Κρατήστε το 'set' πατημένο για 2 δευτερόλεπτα, για να επιβεβαιώσετε τη ρύθμιση.





Πατήστε για να καταχωρήσετε τον αριθμό σας χρήστη.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Επιλέξτε τον ίδιο αριθμό χρήστη αν έχετε ήδη λάβει έναν αριθμό από το λογισμικό Η/Υ



Βήμα 3: Επιλέξτε λειτουργία ζύγισης.

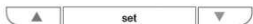
Σημείωση: Αυτή η λειτουργία δεν διατίθεται σε όλα τα μοντέλα. Τα ευρωπαϊκά μοντέλα διατίθενται ρυθμισμένα αρχικά σε KG.



Κατά τη διάρκεια της χρήσης:



Χρησιμοποιήστε το ή για να καταχωρήσετε τον αριθμό χρήστη. Ανεβείτε στη ζυγαριά. Στην οθόνη θα εμφανιστεί το βάρος σας. Όλες οι άλλες μετρήσεις αποθηκεύονται στη μνήμη και μεταβιβάζονται στον Η/Υ σας μέσω του στικ μνήμης USB.



Για να κάνετε μεταβίβαση στο στικ μνήμης USB, εισαγάγετε το στικ και πατήστε 'set'.

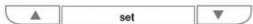
Τα δεδομένα από τη ζυγαριά μεταβιβάζονται στο στικ μνήμης USB. Όταν ολοκληρωθεί η μεταβίβαση, στην οθόνη θα εμφανιστεί η ένδειξη 'End'.

MHN αφαιρέσετε το στικ USB όσο διαρκεί η μεταβίβαση.



Αν εξαντληθεί η χωρητικότητα της μνήμης, στην οθόνη θα εμφανιστεί η ένδειξη 'FULL' όταν ανέβει ένας χρήστης στη ζυγαριά.

Όταν ολοκληρωθεί η μεταβίβαση, η οθόνη θα επανέλθει στην κανονική ένδειξη.



Μέτρηση βάρους μόνο – ή χρήση από επισκέπτες (σημείωση: Οι μετρήσεις δεν αποθηκεύονται στη μνήμη για μεταφορά στον υπολογιστή σας)

Εάν θέλετε να μάθετε μόνο το βάρος σας, ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα:

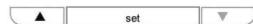
Ανεβείτε στην πλατφόρμα.

Εμφανίζεται το βάρος.

20 δευτερόλεπτα αφού ληφθούν οι μετρήσεις, η ζυγαριά επανέρχεται στην προεπιλεγμένη ένδειξη ημερομηνίας και ώρας μόνο.



Ανεβείτε στη ζυγαριά, για να εμφανιστεί το βάρος σε κιλά.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ:



Όταν οι μπαταρίες είναι πεσμένες, αυτό επισημαίνεται στην οθόνη με την ένδειξη 'bat lo' που αναβοσβήνει.

Επισημαίνει ότι οι μπαταρίες είναι πεσμένες. Αντικαταστήστε απλά τις 4 μπαταρίες τύπου AA στο χώρο των μπαταριών, προσέχοντας οι πόλοι + και - να είναι σωστά προσανατολισμένοι.



Οποιαδήποτε άλλη βλάβη θα εμφανιστεί ως μήνυμα 'σφάλματος' στην οθόνη.

Για πλήρεις οδηγίες σχετικά με τη λήψη όλων των δεδομένων της μνήμης στον υπολογιστή, ακολουθήστε το πλήρες φυλλαδίου οδηγιών, από τη διεύθυνση www.mibody360.com.

Πληροφορίες για την ασφαλεία σας:

Αυτό το προϊόν προορίζεται αποκλειστικά για οικιακή χρήση.

Θα πρέπει να ζητάτε πάντα ιατρική καθοδήγηση πριν προβείτε σε οποιαδήποτε δίαιτα και προγράμματα άσκησης.

Η προσωπική ζυγαριά HoMedics MiBody360 είναι διακριβωμένη για χρήση από ενήλικους (ηλικίας 16+). Δεν είναι κατάλληλη για χρήση κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Μην χρησιμοποιείτε αυτό το προϊόν εάν σας έχει τοποθετηθεί βηματοδότης ή οποιαδήποτε άλλη ιατρική συσκευή. Εάν δεν είστε βέβαιοι, συμβουλευθείτε το γιατρό σας.



Αυτή η σήμανση επισημαίνει ότι αυτό το προϊόν δεν πρέπει να απορρίπτεται με άλλα οικιακά απόβλητα σε όλη την ΕΕ. Για να μην προκληθεί ζημιά στο περιβάλλον ή στην υγεία λόγω μη ελεγχόμενης απόρριψης αποβλήτων, ανακυκλώστε το υπεύθυνα, προάγοντας τη βιώσιμη επαναχρησιμοποίηση των υλικών πόρων. Για να επιστρέψετε τη χρησιμοποιημένη συσκευή, χρησιμοποιήστε τα συστήματα επιστροφής και συλλογής ή επικοινωνήστε με το κατάστημα από το οποίο αγοράσατε το προϊόν. Οι υπεύθυνοι μπορούν να παραλάβουν αυτό το προϊόν για ασφαλή για το περιβάλλον ανακύκλωσή του. (Επεξήγηση ΑΗΗΕ)

Краткое руководство

ДЛЯ ЗАГРУЗКИ ПОЛНОГО РУКОВОДСТВА И УСТАНОВКИ ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ MIBODY

360 ПОСЕТИТЕ ВЕБ-САЙТ

www.mibody360.com

ПРИСТУПАЯ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ВЕСОВ HOMEDICS MIBODY360, ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ЭТИМ КРАТКИМ РУКОВОДСТВОМ.

ВНИМАНИЕ: НЕ ПОГРУЖАЙТЕ ВЕСЫ В ВОДУ.

Весы могут сохранять до 30 результатов взвешивания для каждого пользователя. Эти результаты можно загрузить в персональный компьютер при помощи входящего в комплект USB-флэш-накопителя. Установив программное обеспечение MiBody360, вы сможете с его помощью анализировать свои данные и работать с ними.

Начало работы:

Шаг 1. Батарейки

Вставьте 4 батареек размера AA в отсек для батареек, убедившись в правильном расположении полюсов + и -.

Шаг 2. Подставка для ковра

Для использования на ковре прикрепите входящие в комплект ножки для ковра (Только в Великобритании).

Добавление пользователей

ДЛЯ ДОБАВЛЕНИЯ НОВЫХ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ ПРЕЖДЕ ВСЕГО НЕОБХОДИМО ЗАГРУЗИТЬ ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ MIBODY 360 С САЙТА



www.mibody360.com

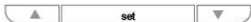
Затем необходимо зарегистрироваться в качестве пользователя программы, указав свои личные данные, и ввести соответствующие сведения в память весов.



После этого вы сможете пользоваться всеми функциями и возможностями программного обеспечения, включая постановку целей.

Для получения подробной информации загрузите полное руководство с веб-сайта www.mibody360.com

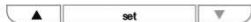


установите батареи нажмите кнопку  или  для установки дня, а затем нажмите кнопку set (установить). Повторите это для месяца, а затем нажмите кнопку set (установить) и повторите это для года с последующим нажатием кнопки set (установить)



нажмите  или  для установки часов, а затем нажмите кнопку set (установить). Повторите те же действия для минут и нажмите кнопку set (установить)

Для подтверждения введенных настроек нажмите кнопку Set (установка) и удерживайте ее в течение 2 секунд.





нажмите для ввода нужного номера пользователя

ВНИМАНИЕ! Следует выбрать тот же номер пользователя, который вы выбрали для себя в программном обеспечении на ПК.



Шаг 3. Выберите весовой режим.

Примечание. Эта функция доступна не во всех моделях. В моделях, предназначенных для Европы, в качестве стандартной единицы измерения используются килограммы.



Работа:

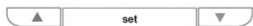


воспользуйтесь кнопками или для ввода нужного номера пользователя
Встаньте на весы, и на дисплее будет отображен ваш вес. Все остальные результаты измерений будут сохранены в памяти и переданы на ваш ПК с помощью флэш-накопителя USB



для загрузки данных на флэш-накопитель USB подключите его и нажмите кнопку set (установить)
сохраненные в весах данные будут переданы на флэш-накопитель USB. По окончании загрузки данных на дисплее будет отображено сообщение EnD (готово)

Во время передачи данных НЕ ОТКЛЮЧАЙТЕ флэш-накопитель USB



при недостатке свободного места в памяти на дисплее будет отображено сообщение FULL (заполнено), когда пользователь встанет на весы

после передачи данных на дисплее отобразятся обычные показатели



Только взвешивание, или гостевой режим (Примечание. Результаты взвешивания в этом режиме не сохраняются в памяти и их нельзя загрузить в компьютер)

Если вы хотите просто узнать свой вес, выполните следующие действия:

Встаньте на платформу.

На дисплее появится ваш вес.

Спустя 20 секунд после взвешивания дисплей весов возвращается в исходное состояние (отображаются только дата и время).



чтобы узнать свой вес в килограммах, встаньте на весы



ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИЕ СООБЩЕНИЯ



при низком заряде батареек на дисплее появится предупреждающая надпись BAT LO

Замените четыре батарейки типа AA в отсеке для батареек, соблюдая полярность.



любые другие сбои в работе будут сопровождаться отображением на дисплее сообщения error (ошибка)

Подробная информация о том, как загрузить память в персональный компьютер, содержится в полном руководстве на сайте www.mibody360.com

Сведения по безопасности:

Это изделие предназначено только для бытового использования.

Прежде чем садиться на диету и выполнять программу физических упражнений, необходимо получить профессиональную медицинскую консультацию.

Весы HoMedics MiBody360 откалиброваны в расчете на взрослого человека (от 16 лет и выше). Они не подходят для использования во время беременности.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Не пользуйтесь этим изделием, если у Вас установлен электронный стимулятор сердца или другое медицинское устройство. В случае сомнения проконсультируйтесь с лечащим врачом



■ Данная маркировка означает, что в странах Европы не допускается утилизировать прибор вместе с другими бытовыми отходами. Чтобы не нанести ущерба окружающей среде и здоровью населения в результате неверной утилизации отходов, прибор следует сдать на переработку, чтобы обеспечить экологичное повторное использование материальных ресурсов. Верните бывший в употреблении прибор через систему возврата и сбора отходов или свяжитесь с предприятием розничной торговли, где вы приобрели прибор. Там вы сможете сдать этот продукт для экологически безопасной переработки. (Пояснение WEEE)

Skrócona instrukcja obsługi

PEŁNĄ INSTRUKCJĘ OBSŁUGI ORAZ OPROGRAMOWANIE MIBODY 360 MOŻNA POBRAĆ ZE STRONY:

www.mibody360.com

POSTĘPUJ ZGODNIE Z PONIŻSZYMI INSTRUKCJAMI, ABY ZACZĄĆ KORZYSTAĆ Z WAGI ŁAZIENKOWEJ HOMEDICS MIBODY360:

WAŻNE: NIE ZANURZAJ WAGI W WODZIE.

Waga umożliwia przechowywanie do 30 wyników dla jednej osoby. Wyniki są przenoszone do komputera za pomocą dołączonego napędu Flash USB. Po zainstalowaniu można analizować i zarządzać wynikami za pomocą oprogramowania komputerowego MiBody360.

Czynność wstępne:

Krok 1: Baterie

Umieść 4 baterii AA (w komplecie) w komorze baterii, pamiętając o właściwym dopasowaniu biegunów + oraz -.

Krok 2: Podkładki pod nóżki

Do użytku na dywanie należy zamocować załączone podkładki pod nóżki. (Dotyczy tylko Wielkiej Brytanii).

Konfiguracja użytkownika:

ABY SKONFIGUROWAĆ KAŻDEGO UŻYTKOWNIKA, NALEŻY W PIERWSZEJ KOLEJNOŚCI POBRAĆ OPROGRAMOWANIE MIBODY 360 ZE STRONY:

www.mibody360.com

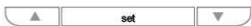
Gdy skonfigurujesz siebie jako użytkownika, wprowadzając wszystkie swoje dane osobowe, musisz ustawić w wadze siebie jako zgodnego użytkownika.

Wtedy będzie możliwe pełne wykorzystanie wszystkich funkcji oprogramowania, w tym również konfiguracja wartości docelowych.

Pełne instrukcje dotyczące tych procedur można pobrać w pełnym pakiecie dokumentacji ze strony www.mibody360.com.

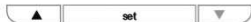


włóż baterie naciśnij przycisk **▲** albo **▼**, aby ustawić dzień i następnie naciśnij przycisk „set”. Powtórz tę procedurę z miesiącem, a następnie naciśnij przycisk „set”. Wprowadź rok i naciśnij „set”



naciśnij przycisk **▲** lub **▼**, aby ustawić godzinę, a następnie naciśnij przycisk „set”. Wykonaj tę samą procedurę z minutami i naciśnij przycisk „set”

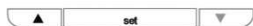
Przytrzymaj wciśnięty przycisk „set” przez 2 sekundy, aby potwierdzić ustawienie.





naciśnij , aby wprowadzić nazwę użytkownika

WAŻNE: Wybierz taką samą nazwę użytkownika, jaka została wprowadzona w programie komputerowym.



Krok 3: Wybierz tryb ważenia.

Uwaga: Nie wszystkie tryby obsługują tę funkcję. Europejskie modele standardowo pracują w trybie KG.



Obsługa:



wprowadź numer użytkownika za pomocą przycisku lub Stań na wadze – na wyświetlaczu pojawi się Twoja waga.

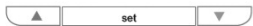
wszystkie inne pomiary są przechowywane w pamięci i przesyłane do komputera za pomocą karty pamięci USB



aby przesłać dane do karty pamięci USB, włóż kartę pamięci i naciśnij przycisk „set”

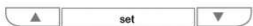
dane z wagi zostaną przesłane do karty pamięci USB. Gdy przesyłanie danych zostanie ukończone, na wyświetlaczu pojawi się „End”

NIE odłączaj karty pamięci USB podczas przesyłania danych



gdy pamięć zostanie zapełniona, wtedy na wyświetlaczu pojawi się napis „FULL”, gdy użytkownik stanie na wadze

po pobraniu danych wyświetlacz powróci do normalnego stanu



Sam odczyt wagi – lub tryb gościnny (uwaga: odczyty nie zostaną zapisane w pamięci w celu przeniesienia do komputera)

Jeśli tylko chcesz poznać swoją wagę, wykonaj poniższe czynności:

Stań na platformie.

Zostanie wyświetlona waga.

Gdy pomiar zostanie wykonany, po 20 sekundach waga powróci do domyślnego ekranu z datą i czasem.



stań na wadze, aby odczytać wagę w kilogramach



KOMUNIKATY OSTRZEGAWCZE:



gdy baterie są rozładowane, na wyświetlaczu miga napis „bat lo” (słaba bateria)

Oznacza to, że bateria jest słaba. Wymień baterie 4 x AA w gnieździe baterii – zwróć uwagę na prawidłowe włożenie baterii, aby biegun + i – był odpowiednio skierowany



w przypadku każdego innego błędu na wyświetlaczu pojawi się komunikat „error”

Pełne instrukcje dotyczące kopiowania zawartości pamięci do komputera można znaleźć w kompletnej dokumentacji dostępnej na stronie www.mibody360.com

Informacje dotyczące bezpieczeństwa:

Produkt tylko do użytku w pomieszczeniach.

Przed wprowadzeniem zmian w diecie oraz programie ćwiczeń należy zawsze zasięgnąć porady lekarza.

Waga łazienkowa HoMedics MiBody360 jest skalibrowana pod kątem dorosłych użytkowników (od 16 lat) Waga nie jest przeznaczona do użytku w okresie ciąży.

UWAGA: Osoby z rozrusznikiem serca nie powinny używać tego urządzenia. W przypadku wątpliwości należy skontaktować się z lekarzem.



Ten znak wskazuje, że na obszarze UE przyrządu nie wolno pozbywać się wyrzucając do śmieci domowych. Aby chronić środowisko i zdrowie, którym zagraża nieodpowiednia utylizacja odpadów, przyrząd należy recyklingować, aby umożliwić odzysk materiałów, z których został wykonany. Aby dokonać zwrotu zużytego przyrządu, należy skorzystać z programów zwrotu i odbioru lub skontaktować punkt zakupu urządzenia. Produkt zostanie odebrany do bezpiecznego dla środowiska recyklingu. (objaśnienie WEEE)

